



PRÉSENTATION

À PROPOS

CINDY TROTTIER

PRÉSENTATION

Nous sommes des milliers à vivre dans les régions un peu partout au Québec. Loin d'avoir accès à autant de variétés et de facilités dans notre quotidien que ceux vivants en milieux urbains, nos habitudes de vie doivent toujours s'adapter en fonction des saisons et des nouvelles réalités économiques.

Prendre la décision de suivre un mouvement d'avantage orienté vers les métropoles ne se fait pas du jour au lendemain. Mais c'est possible! C'est d'ailleurs le défi que je me suis lancé en 2014, avec mon conjoint et 2 enfants, lorsque j'ai débuté mon aventure vers un mode de vie zéro déchet. Depuis, nous ne produisons que 13 kg de déchet annuellement!

Ça aura demandé près de 2 ans avec notre réalité familiale et la conciliation travail/famille pour comprendre comment nous pourrions venir à bout de nos poubelles.

Vivre en région possède son lot de facilités quand on y pense : fermiers de famille, cultivateurs, coopératives, jardins communautaires, accès à la forêt et aux zones plus rurales, il faut simplement cesser de regarder auprès des enseignes pour trouver toutes les solutions à notre portée et ainsi, revenir à la base et réduire, du coup, nos déchets.

Vivre en région, c'est aussi cuisiner, repenser ses achats courants et être moins agressé par la publicité. Avec ces atouts en main, il y a de quoi réussir à réduire encore une fois notre envie de consommer et du coup, notre poubelle!

BIOGRAPHIE

Cindy Trottier se spécialise dans l'art de déjouer les pièges de la consommation après plus de 13 ans dans le domaine de la publicité et de l'impression. Aujourd'hui, elle est consultante en réduction des déchets auprès des particuliers et fondatrice du Circuit Zéro Déchet, le répertoire en ligne géolocalisant les commerces soucieux de vous aider à réduire les déchets à la source, près de chez vous!

À PROPOS

INTERVENTIONS

PLUS DE 60 REPRÉSENTATIONS DEVANT PUBLIC
ET PLUS DE 100K VISIONNEMENTS EN LIGNE!



À PROPOS

MÉDIAS



À PROPOS

STATISTIQUES

TENDANCE RADIS

[7,9k abonnés]

 @Tendance Radis

[3k abonnés]

 @tendance_radis

[2k abonnés]

 youtube.com/c/tendanceradis



 tendanceradis.com

 cindygraphiste@gmail.com

CIRCUIT ZÉRO DÉCHET

[7,8k abonnés]

 @Circuit Zéro Déchet



 circuitzerodechet.com

 cindy@circuitzerodechet.com

RECONNAISSANCES

Grande gagnante du Gramie's de l'environnement 2018

Catégorie : Grande communauté métropolitaine

A woman with long brown hair, wearing a light-colored, textured knit sweater, is focused on pouring green seeds from a glass jar into her hand. She is standing behind a wooden seed tray with several small holes. On the tray, there is a small, crumpled piece of light-colored fabric. In the foreground, there are several glass jars containing different types of seeds, including one with light brown seeds and another with yellow and white seeds. A white ceramic container with wooden spoons is also visible on the left. The background is softly blurred, showing a blue cushion and a white sofa.

CONFÉRENCES

TOUS ÂGES

S'initier au Zéro Déchet

par Cindy Trottier

Le Zéro Déchet est un mode de vie qui propose de remettre en question les comportements liés à la consommation afin de faire des choix plus éclairés qui tiennent compte de l'environnement. Se basant sur son expérience dans le domaine de la publicité, ainsi que sur son propre vécu, Cindy Trottier vous aide à démasquer les pièges du marketing et vous outille adéquatement dans votre processus de réduction des déchets, de l'épicerie jusqu'à la maison! Venez rencontrer une spécialiste de ce mouvement qui démystifiera la question avec vous!



75 minutes



grand public

Réduire ses déchets au boulot

par Cindy Trottier

Réduire sa production de déchets à la maison, ce n'est pas la tasse de thé de tout le monde. Imaginez lorsque vous désirez l'appliquer au travail! Cette conférence a été conçue afin de permettre aux entreprises de conscientiser et d'éduquer leur équipe aux bienfaits de la réduction des déchets dans leur milieu de travail. La conférence fait un survol des faits et des problématiques concernant certaines de nos activités en milieu de travail et offre des solutions visant à réduire votre impact environnemental dans votre quotidien.



flexible



entreprises

CONFÉRENCES | ATELIERS

POUR ENFANTS

Les héros des déchets

par Cindy Trottier

Cet atelier-conférence est offerte sous la forme d'une histoire invitant les enfants à interagir avec la conférencière sur les sujets présentés. On y aborde de façon simple la notion de déchets, d'où ils viennent et où ils vont, ainsi que l'importance de respecter l'environnement et ses habitants, en optimisant notre gestion des déchets. La conférence peut être suivie d'un petit atelier où les enfants sont invités à effectuer le tri des « déchets » de leur classe et, ainsi, devenir les héros des déchets!



45 minutes



scolaire

(1^{re} à 6^e année primaire)



POUR RÉSERVATION/INFO
cindy@circuitzerodechet.com

